

# WurzelFlüglerIn

Mehr Selbstermächtigung und Selbstwirksamkeit in bewegten Zeiten



**Ruhe- und Bewegungsraum  
Spiel- und Erfahrungsfeld  
Inkubator und Netzwerk**



# WurzelFlüglerIn

Erleben • Erfahren • Erkennen

Du WurzelFlüglerIn

- ... grundgebunden und himmelwärts ausgerichtet, so widersprüchlich eingestellt in die Welt.
- ... wo tiefer Wurzelgrund verloren ging, kein hoher Flügelschlag sich zeigen kann.
- ... wo sanfte Himmelsweite eingeschränkt, kein starker Bodensatz sich finden lässt.

Oh WurzelFlüglerIn

- ... wo bist du in dir, Kind der Wurzel, Kind der Flügel - wo bist du heimisch in deiner Welt?
- ... wer bist du Kind, mit Wurzeln und Flügeln wunderbar begabt und so bedacht?
- ... wie findet nun ein WurzelFlüglerMenschenkind den FreiflugWesensgrund für sich?

Ah WurzelFlüglerIn

- ... mit ganzer Leibeskraft erfülle deinen Grund und erhebe dich zur vollen WurzelFlüglerGröße!
- ... mit wachem Herzgeist erforsche deine Himmel und belebe so den ganzen WurzelFlüglerRaum!
- ... mit klarer Willensfreude erkenne dein Doppelwesen und beglücke so die WurzelFlüglerWelt!

**Wenn du den Boden unter deinen Füßen verlierst, dir der Grund fehlt - dir der Kopf schwirrt,  
du den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr siehst, dann...**

- Sorge für dein persönliches Wachstum
- Stärke deine Resilienz
- Entdecke neue Möglichkeiten
- Entfalte deine Potenziale
- Erweitere deine ganzheitliche Beweglichkeit

und verstärke deine  
**Selbstwirksamkeit**



# WurzelFlüglerIn

...wir möchten dich in diesen 2 x 2 Tagen einladen, den oder die WürzelFlüglerIn in dir zu entdecken. Ganz WurzelFlüglerIn werden heißt, sich zuerst intensiv mit der Frage „Wo bin ich?“ auseinander zu setzen. Erst wenn ein Mensch wirklich in sich wohnt, also stark verbunden ist mit seinen körperlichen, seelischen und mentalen Kräften, kann er von Augenblick zu Augenblick eine Antwort auf diese Frage erspüren und erlauschen. Aus diesem Grund des Selbstgewahrseins der eigenen Wurzeln erhebt sich das Selbstbewusstsein und beantwortet die zweite wichtige Frage „Wer bin ich?“ ganz situativ, ohne Maske oder Rolle. Durch die stete Übung der Fokussierung auf den oder die eigene WurzelFlüglerIn und die Beantwortung der darin eingebetteten Fragen entsteht eine neue Form des Selbstvertrauens, der Selbstermächtigung und der Selbstwirksamkeit. Wir bereiten dir für diese Selbsterkundung sichere Erlebens-, Erfahrungs- und Erkennens-Räume. Durch aufeinander abgestimmte und von uns selbst erprobte Methoden und Übungen aus unterschiedlichsten Quellen und Kulturen begleiten wir, Scherin Beuther und Markus Wortmann, dich auf deinem Weg mit Herz, Hirn und Hand.

## Unsere Inhalte und Methoden

- ErkundungsAufstellungen
- Integrale Lebenspraxis
- Wiener Systemisches Resilienz Modell
- Meditationen und Atemübungen
- Grundübungen der Kraft - Quan Dao
- Duale SchwertArbeit - Iaido
- Tusche - Sumi-e
- Stimm- und Tonbildung



# Die WurzelFlügler



**Scherin Beuther** / [www.fuehrungsimpuls.de](http://www.fuehrungsimpuls.de)

Integrale Coach / Organisationsentwicklerin  
Zertifizierte Systemaufstellungsleiterin - infosyon Professional  
Zertifizierte Trainerin Quan Dao - Grundübungen der Kraft  
Yogalehrerin



**Markus Wortmann** / [www.touchofart.de](http://www.touchofart.de)

Freischaffender Künstler  
Künstlerische Begleitung in Training, Coaching und Beratung  
Duale SchwertArbeit, Meditation, RitualArbeit  
Theatertrainer  
Visualisierungstrainer



- Termine:** Mo. **14.** - Di. **15. März** und Di. **03.** - Mi. **04. Mai 2022**  
Mo. **05.** - Di. **06. September** und Di. **11.** - Mi. **12. Oktober 2022**
- Start:** 08:30 Uhr am ersten Tag
- Ende:** 16:30 Uhr am zweiten Tag
- Preise:** Einzelpreis **1.750,- EUR** zzgl. MwSt für 2 x 2 Tage  
**DuoPreis** für zwei Personen **3.200,- EUR** zzgl. MwSt
- Anmeldung:** [scherin.beuther@fuehrungsimpuls.de](mailto:scherin.beuther@fuehrungsimpuls.de) oder [wortmann@touchofart.de](mailto:wortmann@touchofart.de)
- Ort:** [www.akademie-gesundes-leben.de](http://www.akademie-gesundes-leben.de)  
Bitte buche deine Unterkunft und Verpflegung direkt im Seminarhaus

